

CONCERTACIÓN DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS MÉDICOS, DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN



ESTIPULACIONES

- 1. Servicios y tarifas concertados:** Se aplicará un **20% de descuento** en los tratamientos de fisioterapia y rehabilitación ofrecidos por la clínica.
- 2. Vigencia:** El presente concierto tendrá validez desde la fecha de formalización del mismo y se prorrogará automáticamente cada año si ninguna parte manifiesta lo contrario. La firma del mismo no representa coste alguno para ninguna de las partes ni obligación por parte de la entidad de hacer uso de los servicios que se concertan, suponiendo la firma del presente documento un mero acto de cooperación entre ambos.
- 3. Forma de pago:** Los servicios que prestemos a sus clientes serán abonados por los pacientes según acuerdo.
- 4. Obligaciones de Clínica de Fisioterapia y Rehabilitación Gema León:** Nos hacemos responsables de las obligaciones que tenemos como entidad registrada para la prestación de Fisioterapia y Rehabilitación. Asegurando una atención profesional especializada e individualizada para cada paciente.
- 5. Promoción por parte de la plantilla de la empresa:** si los miembros de la plantilla de la empresa promocionan a sus clientes el tratamiento de fisioterapia y rehabilitación en la Clínica de Gema León tendrán una sesión básica gratis por cada 10 pacientes tratados. Dicha promoción no será obligatoria para los trabajadores de ambas empresas colaboradoras en ningún caso.

TERAPIAS

Nuestra cartera de terapias es:

- **Terapia de Inducción Miofascial y Cráneo-sacra:** dolores musculares y articulares y columna completa, reabsorción de protrusiones y hernias discales, trastornos de aparato digestivo y genitourinario, migrañas, trastornos de la articulación temporomandibular...
- **Inducción Somatoemocional:** liberación de bloqueos emocionales asociados a dolores músculo-esqueléticos.
- **Reflexoterapia podal y de miembros:** tratamiento de dolores reflejos en pies, manos y orejas mediante reflexología.
- **Osteopatía:** tratamiento neuro-músculo-esquelético, visceral y craneal a través del restablecimiento de la movilidad fisiológica. Mejora la movilidad de articulaciones, la circulación venosa, arterial y linfática, movilidad de tejidos. Trata neuropatías. Sincroniza la movilidad craneosacra.
- **Terapia Manual Ortopédica:** uso de métodos Mckenzie, McConnel, Maitland y Mulligan para tratar patologías neuro-músculo-esqueléticas mecánicas e inflamatorias. Uso juicioso de razonamiento clínico y la más reciente evidencia científica.
- **Fibrólisis Diacutánea:** utilización de ganchos fasciales para el tratamiento de fibrosis musculares, tendinitis y adherencias de tejidos blandos.
- **Fisioterapia Deportiva:** prevención, tratamiento y readaptación de las patologías deportivas de miembro superior e inferior, siguiendo la última evidencia científica.

- **Fisioterapia Traumatológica:** rehabilitación post-traumática y post-quirúrgica de articulaciones, tejidos blandos y recuperación funcional.
- **Fisioterapia Reumatológica:** tratamiento de síntomas reumatológicos mediante terapia manual, termoterapia y aceleración en la regeneración del cartílago con magnetoterapia.
- **Fisioterapia Neurológica:** tratamiento de secuelas neurológicas asociadas a enfermedades vasculares (ictus), así como enfermedades neurológicas (Parkinson, Alzheimer, Esclerosis Múltiple) y dolores neuropáticos.
- **Fisioterapia Pediátrica:** tratamiento ortopédico de bebés, niños/as y adolescentes.
- **Kinesiotaping:** vendaje elástico diseñado para una finalidad de tratamiento en lesiones musculares, articulares, neurológicas y ligamentarias para la reducción de la inflamación, el edema y estimulación de fibras musculares.
- **Acupuntura:** herramienta de trabajo para el tratamiento de las afecciones y dolores a nivel musculoesquelético y neurológico basado en la medicina tradicional china, neuroacupuntura y auriculoterapia).
- **Pilates terapéutico:** método terapéutico que busca el control dinámico postural, fisiológico partiendo del conocimiento y el análisis patomecánico del individuo y los ejercicios a sus necesidades.
- **Shiatsu:** modalidad de trabajo corporal, natural que utiliza el tacto para incidir en la energía interna del cuerpo y favorecer así la salud utilizando los meridianos energéticos de acupuntura.
- **Gimnasia hipopresiva abdominal:** técnica indicada para la debilidad muscular abdominal y suelo pélvico debida a determinados deportes, cirugía, parto y preparto, osteopatía dinámica de pubis y demás patologías médicas.

- **Tratamiento vascular y drenaje linfático:** mejora de la circulación arterial, retorno venoso y transvase linfático. Drenaje vascular y linfático esencial para el tratamiento de edemas por mala circulación, varices, posteriores a procesos neoplásicos y sus intervenciones (tumores y gangliectomías).
- **Nutrición ortomolecular:** tratamiento de toda patología basado en la destrucción de patógenos y eliminación de tóxicos del organismo desde la naturopatía y la nutrición.
- **Fisioterapia en suelo pélvico:** tratamiento conservador de las estructuras de sostén de la pelvis con terapia manual, INDIBA, ejercicio terapéutico durante y tras el embarazo, incontinencias urinarias y fecales, prolapsos vesicales y anales, endometriosis y prostatitis.
- **Ondas de choque:** electroterapia de calidad superior que usa las ondas de choque focales y radiales para el tratamiento de calcificaciones, tendinitis crónicas y dolores tendinosos.
- **Neuroacupuntura:** normalización bioenergética en puntos de acupuntura con corrientes en frecuencias similares a las del organismo sano.
- **Neuromodulación:** descontractura y gran alivio del dolor mediante reprogramación neuromuscular con corrientes neuromoduladoras. Actúan cortando el ciclo dolor-contractura-dolor que provoca la mayoría de dolores neuro-músculo-esqueléticos.
- **Punción seca:** técnica más eficaz contra el síndrome miofascial y la presencia de contracturas. Permite la normalización del tono y la reprogramación de la placa motora, recuperando la contracción fisiológica del músculo.
- **Neurodinámica:** movilización de los nervios a través de su paso por las diferentes estructuras corporales, aliviando el dolor neuropático e irradiado. Eficaz contra ciática, neuroma de Morton, túnel carpiano, cervicalgia, lumbalgia, cruralgia...

- **EPI (Electrólisis Percutánea Intratisular):** este método de fisioterapia avanzada emplea las corrientes continuas para eliminar adherencias en tejidos blandos, remodelar las cicatrices de roturas musculares y realinear las fibras de colágeno en las tendinopatías crónicas.
- **Magnetoterapia:** el uso terapéutico de campos electromagnéticos promueve una bioestimulación positiva en la recuperación de roturas, tendinitis, cefaleas, cervicalgias, lumbalgias, en la resorción de hematomas, en la consolidación de fracturas y en el trofismo de las articulaciones que sufren artrosis.
- **Escuela de espalda:** empleo de la amplia evidencia sobre el fortalecimiento, elastificación y protección de la espalda para evitar las consecuencias negativas de su sobre uso.
- **Valoración del daño corporal (Informes periciales):** empleo de los conocimientos en biomecánica y traumatología más actualizados para la correcta valoración del daño tras un accidente laboral o de tráfico. Tratamiento de las secuelas posteriores a un accidente desde un enfoque global y holístico, corrigiendo rectificaciones en la columna e inversiones de curva.
- **Readaptación física al deporte:** recuperación del estado de forma previo a una lesión deportiva, abarcando desde el final del proceso rehabilitador hasta el *return to play*. Empleo de la evidencia más actual en la recuperación funcional y recuperación sensorio-perceptivo-motora del gesto deportivo.
- **Tecnología INDIBA:** tratamiento con una corriente electromagnética monopolar a 448 KHz para mejorar la actividad celular involucrada en la curación de patología muscular, tendinosa, articular y ósea. Esencial para reforzar los tratamientos de suelo pélvico, terapias articulares activas y fisio-estética, así como recuperación de lesiones y operaciones.

El servicio de Fisioterapia y Rehabilitación incluye todo el aparataje y terapias manuales necesarias para la pronta recuperación del paciente.

NUESTRAS SESIONES

En la clínica ofrecemos dos tipos de sesiones, la **sesión de fisioterapia** de 30 minutos y la **sesión de fisioterapia especializada** de 45 minutos.

La primera sesión de un paciente en la clínica siempre es **Especializada** para hacer una exploración de la situación del paciente. Además de la sesión de trabajo manual, se le añade aparataje tecnológico según la necesidad de cada individuo. Se le **aplicará un 20% de descuento** sobre los precios actuales de la clínica.

Teléfonos de contacto: 957 782 479 y 656 850 757.

Correo: fisiogemaleon@gmail.com

Dirección: Calle Isla Menorca número 4, en la Glorieta Amadora.

